

## GIMNÀS MUNICIPAL DE BANYERES

### HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:30 – 10:20	Manteniment	Estreching	Aeròbic suau	Estreching	G.A.P.
15:15 – 16:05	STEP	G.A.P.	STEP	Tonificació	Estreching
17:30 – 18:15		Taekwondo iniciació Psicomotricitat de 3 a 5 anys		Taekwondo iniciació Psicomotricitat de 3 a 5 anys	
18:15 – 19:00		Taekwondo infantil de 6 a 9 anys		Taekwondo infantil de 6 a 9 anys	
19:00 – 20:00		Taekwondo junior de 10 a 13 anys		Taekwondo junior de 10 a 13 anys	
20:30 – 21:30		Taekwondo adults més de 13 anys		Taekwondo adults més de 13 anys	
17:30 – 18:30	Dansa del ventre		Infantil Aero Jazz		Infantil Batudance
19:15 – 20:00	STEP		STEP		G.A.P.
20:15 – 21:00	G.A.P.		Manteniment		Stronger